

ACCIDENT d'EXPOSITION AU RISQUE VIRAL

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

- Vous avez maintenant à votre disposition des médicaments antirétroviraux :

**remplir la colonne adéquate, barrer l'autre*

soit pour quelques jours seulement en attendant de voir un médecin référent AEV qui évaluera la nécessité de poursuivre ou pas ce traitement.	soit pour 4 semaines , si le médecin a pu évaluer d'emblée que le risque que vous avez pris nécessitait un traitement.
Votre prochain RDV d'évaluation avec le médecin référent AEV est prévu dans 3 à 5 jours :	Votre prochain RDV d'évaluation avec le médecin référent AEV est prévu dans 3 à 4 semaines :
RDV le/...../.....	RDV le/...../.....
Lieu du RDV :	Lieu du RDV :

Votre médecin référent AEV est : Dr

Joignable au : - - - -

Dans tous les cas :

- Prenez **immédiatement la première dose** d'antirétroviraux, quel que soit le moment de la journée, en suivant la prescription sur votre ordonnance.
- Prenez ensuite le traitement tous les jours, si possible toujours **au même moment dans la journée**, jusqu'au rendez-vous avec le référent AEV.

Les effets indésirables de ces médicaments sont détaillés dans les fiches d'information qui vous sont remises. Ils sont habituellement modérés et faciles à gérer mais en cas d'évènement inattendu, prenez rapidement contact avec votre médecin traitant ou avec le médecin référent AEV dont les coordonnées sont indiquées en haut de ce document.

Il existe également des précautions à prendre si vous devez prendre en même temps d'autres médicaments : ces interactions sont également détaillées dans les fiches d'information, lisez-les !

Ces médicaments ne sont pas anodins : ne les laissez pas traîner et stockez-les hors de portée des enfants.

Vos rapports sexuels doivent être protégés avec un préservatif, vous ne devez pas donner votre sang ni allaiter votre enfant pendant toute la période du suivi de votre AEV.

doravirine 100mg/lamivudine 300mg/ténofovir DF 245 mg

Ce médicament est une combinaison de trois médicaments antirétroviraux regroupés dans un seul comprimé.



À noter : les comprimés contiennent du lactose. Attention en cas d'allergie ou d'intolérance.



Prendre **1 comprimé, une fois par jour**

Poursuivre le traitement les jours suivants en le prenant si possible au même moment dans la journée.



Avaler le comprimé entier à l'aide d'un verre d'eau. Ne pas le croquer, ne pas le casser, ni l'écraser, pour faciliter la prise. Le comprimé peut être pris **avec ou sans nourriture**.



Conserver à l'abri de l'humidité et à température ambiante (moins de 30°C)

En cas d'oubli de prise



- Si le moment habituel de prise **n'est pas dépassé de plus de 12 heures**, prendre la dose oubliée immédiatement. Le lendemain, prendre la dose suivante sans décaler le moment habituel de prise.

- Si le moment habituel de prise **est dépassé de plus de 12 heures**, ne pas prendre la dose oubliée et prendre la dose suivante au moment habituel sans doubler cette dose suivante.

Si les oublis sont fréquents, contacter l'équipe soignante (infirmier.e, médecin, pharmacien).

En cas de vomissement après une prise de médicament



• **moins de 2 heures après** la prise, le traitement n'a pas été absorbé par l'organisme et il doit être repris. Il est possible de le prendre avec de la nourriture.

• **plus de 2 heures après** la prise, le traitement a été absorbé par l'organisme et il est inutile de le reprendre.

Dans les deux cas, prendre la prise suivante au moment habituel sans modifier la dose prescrite. Si les troubles persistent, contacter l'équipe soignante (infirmier.e, médecin, pharmacien).



Ce médicament est en général bien toléré. Cependant, vous pouvez ressentir certains **effets secondaires mineurs durant les premières semaines** suivant l'initiation du traitement. Les plus fréquents sont : fatigue, rash, maux de tête, vertige, nausée, diarrhée, troubles du sommeil, troubles musculaires, perte de cheveux.

La liste complète figure dans la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament. En cas de doute, renseignez-vous auprès de votre médecin référent pour le VIH ou de votre pharmacien.



Ce médicament présente **peu d'interactions médicamenteuses**. Néanmoins, il est important de s'assurer auprès de votre médecin /pharmacien que les médicaments que vous prenez (y compris ceux à base de plantes et ceux pris sans ordonnance) peuvent lui être associés.



La consommation de millepertuis (*Hypericum perforatum*) est contre-indiquée en raison d'une baisse d'efficacité du médicament et donc d'un risque d'échec virologique.

D'autres médicaments plus spécifiques (antiépileptique, antituberculeux etc..) ont des interactions avec ce médicament et nécessitent une adaptation de dose : parlez-en avec votre médecin.



Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de Delstrigo pendant la grossesse.. Si vous prévoyez une grossesse ou si vous êtes enceinte, rapprochez-vous rapidement de votre médecin pour modifier votre traitement antirétroviral.