# Solidarité femmes 13

Eric Florentino

Chef de service Formation/Accueil

ASL Provence - 2 février 2023

# https://solidaritefemmes13.org/

1976 | accompagne les femmes avec leurs enfants

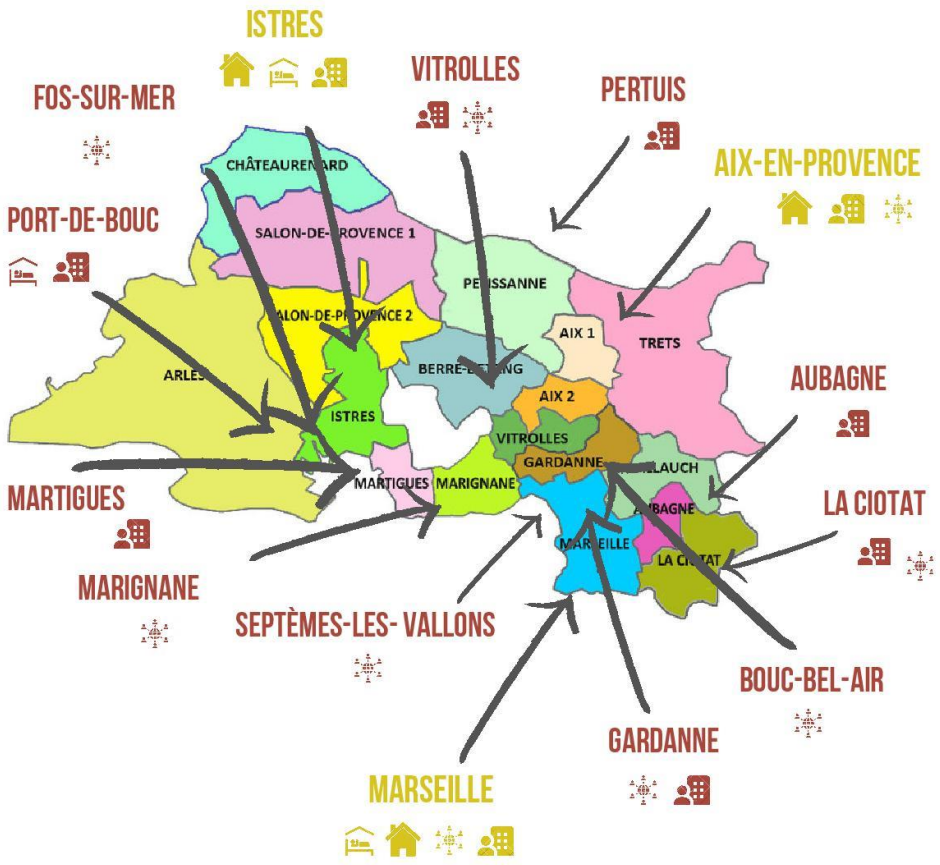
victimes de violences conjugales et sexuelles.

**ACCUEIL | ECOUTE | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION | HEBERGEMENT | LOGEMENT | FORMATION | RESEAUX**

**2 500** femmes reçues par an
38 salarié.e.s / 3 sites

1. Accompagner les victimes
2. Parler des violences

SOLIDARITÉ Femmes
FÉDÉRATION NATIONALE



## Vous protéger & Être écoutée

Rendez-vous dans nos locaux ou par téléphone. **Nous pouvons vous accompagner** dans toutes vos démarches.

- Retenez les numéros d'urgence.
- Identifiez les personnes qui peuvent vous venir en aide. **Vous n'êtes pas seule.**
- Préparez un sac d'urgence avec des vêtements, de l'argent, vos documents importants.

## Partir

Prenez tous vos **documents** et ceux de vos enfants si vous en avez (papiers d'identité, livret de famille, carte de séjour, carte vitale, moyens de paiement, bulletins de salaire, diplômes, carnet de santé, copie des plaintes, etc.).

Si vous êtes mariée, **signalez votre départ** à la police ou à la gendarmerie.

Si vous avez des enfants, **saisissez le Juge aux Affaires Familiales.**

## Prouver

**Témoignages écrits** (parents, ami.e.s, voisin.e.s) avec une photo de la pièce d'identité du témoin.

**Certificat médical**
Adressez-vous de préférence aux urgences pour faire constater les blessures.

©masongraphie.fr 2021

Solidarité femmes 13

SORTIR DE LA VIOLENCE DEMANDE UNE FORCE QU'ON NE PENSE PAS AVOIR SEULE.

POURTANT, VOUS POUVEZ Y ARRIVER.

## Qui contacter ?

**Nos d'urgence (appels gratuits - 7j/7 24h/24)**

- **17** Police/Gendarmerie
- **15** SAMU
- **115** Urgence sociale
- **3919** Violences Femmes Info
- **114** Urgence p/personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre

Solidarité femmes 13

## PERMANENCES D'ACCUEIL DU PUBLIC DANS LES BOUCHES-DU-RHÔNE

| VILLE | NOM | ADRESSE | TÉLÉPHONE | HORAIRES |
|---|---|---|---|---|
| MARSEILLE | Solidarité femmes 13 | 10 avenue du Prado | 04 91 24 61 50 | Lundi-vendredi 10h - 12h30 13h30 - 17h |
| AUBAGNE* | Hôpital RDC - CLAT (Porte 3) | 179 Avenue Soeurs Gastines | 04 42 36 98 10 | Mercredi 14h - 17h |
| AUBAGNE* | Maison de la Justice et du Droit | 26 Cours Voltaire | 04 42 36 98 10 | Vendredi 9h - 12h |
| LA CIOTAT | Point d'accès aux droits | 167 Bd Jean Jaurès | 04 96 18 54 17 | 1er et 3ème lundis du mois 14h - 17h |
| AIX-EN-PCE | Solidarité femmes 13 | Adresse communiquée par téléphone | 04 42 99 09 86 | Lundi - vendredi 9h - 17h |
| VITROLLES* | Maison du Droit | Quartier des Plantiers Bât. La Ginestière | 04 42 89 03 31 | Lundi 9h - 12h |
| BOUC-BEL-AIR* | Maison Intercommunale du Droit et du Citoyen | Bd de Valcros Rue Frédéric Chopin | 04 42 94 93 66 | Un mercredi/mois 9h30 - 12h30 |
| GARDANNE* | Maison du Droit et du Citoyen | 146 Avenue Mistral | 04 42 12 67 15 | 2ème et 4ème mardis |
| PERTUIS* | Maison Citoyenneté et Égalité Annexe Mairie, 2ème étage | Place du 4 septembre | 04 90 79 50 40 | 1er et 3ème jeudis du mois 14h - 17h |
| ISTRES* | Solidarité femmes 13 | Adresse communiquée par téléphone | 04 42 55 46 87 | Lundi - vendredi 9h - 12h |
| ISTRES* | Maison du Citoyen | 2 Chemin de la Combe aux fées | 04 13 29 56 20 | Mardi 9h - 12h |
| MARTIGUES* | Hôpital | 3 Bd des Rayettes | 04 86 51 40 15 | Vendredi 9h - 12h |
| MARTIGUES* | Maison de la Justice et du Droit | 42 Avenue de la Paix | 04 86 51 40 15 | Vendredi 13h30 - 16h30 |
| PORT-DE-BOUC* | Maison des Services au Public | Rue Charles Nédélec | 04 42 40 65 12 | Lundi-vendredi 9h - 12h |

*Sur RDV uniquement

# Pôle Formation et Animations de réseaux

Inscriptions individuelles ou interventions au sein des structures.
Au choix : violences conjugales, conséquences sur la santé, les enfants, violences au travail etc.

3 types de publics : Santé / Socioculturel /Police et Gendarmerie Nationale

- **Déconstruire les stéréotypes**
- **Donner des éléments sur la posture professionnelle**
- **Favoriser un meilleur accompagnement des femmes victimes**

+ Animation de réseaux professionnels, 1/trimestre, durée 2h30.
Lieux et horaires sur le site internet, rubrique « se former ».

---

**Focus sur projet ARS/DDFE « Les violences faites aux femmes et les conséquences sur leur santé »**
Sensibilisations gratuites pour les professionnel.le.s de santé et socioculturel
+ temps d'information pour les habitantes
Durée : env. ½ journée
Territoires QPV : en 2022 Marseille Huveaune + Martigues / Port de Bouc

# Chiffres clés

Une femme sur 10 est victime de violences conjugales **au cours des 12 derniers mois**

Tranche d'âge la plus concernée à l'échelle nationale **18/25 ans (1eres violences physiques)**

Toutes les classes sociales sont touchées dans les mêmes proportions

L'alcool est présent dans **25%** des cas

1 décès tous les 3 jours d'une femme en France suite aux violences conjugales

2021
121 décès
2020
90 décès
2019
146 décès

*Source : Lettre de l'Observatoire National des Violences faites aux Femmes n°16, MIPROF, novembre 2020*

# Les violences conjugales

*«Les violences conjugales sont les violences commises **au sein des couples ou ex-couples** mariés, pacsés, en union libre avec ou sans vie commune. Elles sont interdites par la loi, qu'elles touchent un homme ou une femme, qu'elles soient physiques, psychologiques ou sexuelles ».*

Quatre types :

1. Physiques
2. Psychologiques
3. Sexuelles
4. Socio-économiques

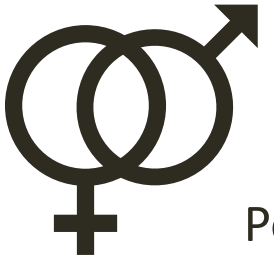
Cyberviolence

*Source : Observatoire National des Violences Faites aux Femmes, MIPROF

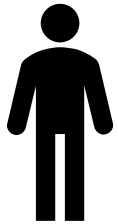
# Représentations sociales

Violence conjugale # Conflit de couple

Genre / Sexe



Poids des stéréotypes



Peuvent être victimes
de violences conjugales

# Cycle de la violence

Théorisé par Léonore Walker

## TENSION

Silence, bouderie
Gestes brusques, regards noirs, intimidations
Mauvaise humeur, irritabilité

"Il va se passer quelque chose"
"Je me sens mal à l'aise"
"J'ai peur"

## "LUNE DE MIEL"

Fait des promesses
Souhaite oublier l'incident
Est aux petits soins
Fait tout pour se faire pardonner (cadeaux, relations sexuelles)

"Je lui donne une chance"
"Je dois l'aider à changer"
"Ses promesses me touchent"

## CRISE

Violence verbale
Violence sexuelle
Violence physique
Violence psychologique

"J'ai honte"
"Je me sens humiliée"
"Je suis en colère"
"Je suis triste"

## JUSTIFICATION

Rejette la faute sur l'autre
Minimise ou nie ce qui s'est passé
Trouve des justifications extérieures

"Je rationnalise, je comprends ses excuses"
"Je me sens responsable, ma colère disparaît"
"Je me focalise sur ses émotions"
"Je doute de mes perceptions"

# ELÉMENTS DE REPÉRAGE POUR LE SOIGNANT

Attitude de la patiente (rdv annulé, conjoint prévenant : mutisme de la femme ou sollicitation répétées de l'approbation du conjoint)

La peur exprimée ou ressentie : sentiment ou expression d'insécurité

Sursaut / Le déni / Les idées suicidaires / Perte de l'estime de soi

Expression verbale : Honte, Culpabilité

**Facteurs précipitants : (divorce, grossesse, chômage, addiction)**

Qui décide du mode de contraception

Patiente qui évite à tout prix de tomber enceinte

Pendant l'échographie : la mère peut craindre que l'enfant soit blessé ou décédé à la suite d'épisode de violences.

Redoute le sexe de l'enfant à naître : fille (même souffrance) si garçon (même comportement)

En cas de violence sexuelle : lors de l'accouchement la femmes pousse pas ou peu usage des forceps particulièrement éprouvant

# LES BONNES PRATIQUES

- Posture bienveillante : attention à la violence institutionnelle !
- Restez à son écoute, incitez la à se confier et croyez là !
- Rassurer : Vous n'y êtes pour rien, l'agresseur est le seul responsable, la loi interdit et sanctionne les violences.
- Valoriser: montrez lui tout ce qu'elle a accompli de bien dans sa vie (s'occuper des enfants, sa maison, son travail…)
- **Signifier la Loi** : Dites lui qu'en cas de violence elle a le droit de fuir son domicile avec les enfants (et de prévenir un commissariat de son lieu de résidence)
- Donnez lui des coordonnées d'associations spécialisées
- Expliquez lui, si vous faites un signalement administratif ou judiciaire
- Proposez lui un autre rdv à J + 8 si c'est possible

# IMPACT SUR LA SANTÉ OBSERVATOIRE DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Les violences subies par les femmes affectent profondément et durablement leur santé physique, mentale et génésique (reproduction/sexualité).

Les violences au sein du couple constituent un danger pour la santé maternelle et périnatale. Elles multiplient par 1,9 le risque de fausse couche et augmentent de 17% celui de naissance prématurée.

Les femmes ayant subi des violences sexuelles au cours des 12 derniers mois ont 26 fois plus de risque de faire une tentative de suicide que celles qui n'ont pas été victimes.

70% des femmes ayant subi des violences graves au sein du couple et 78% de celles ayant vécu un viol ou une tentative de viol déclarent que ces agressions ont causé des dommages psychologiques importants.

# Réseaux de partenaires locaux Bouches du Rhône

AVAD (Marseille)
04.96.11.68.80

APERS (Aix)
04.42.52.29.00

Planning Familial
04.91.91.09.39

CIDFF
04 96 11 07 99

Pour les auteurs de violence : écoute spécialisée
FNACAV 08 019 019 11 | La Durance (Marseille) 04 91 59 19 60

# Pour en savoir +

**Sur les notions de conflit et violence** (vidéo) *« La différence entre le conflit et la violence dans le couple »,* Ernestine Ronai, MIPROF

**Sur la posture professionnelle et la conduite d'entretien**
Court-métrage « Anna » réalisé par la MIPROF, 2020

**Pour se former,** toutes les ressources disponibles sur le site de Noustoutes.org + volet formation dans « S'informer », 3 formations/semaine gratuites !

Sur les **statistiques et les chiffres clés**, La lettre de l'Observatoire National des Violences faites aux femmes, n°16, novembre 2020.

**Sur les agresseurs**, séries de Podcasts en ligne *« Des hommes violents»* Les pieds sur terre, Sonia Kronlund, France Culture.

**Sur le témoignage d'un parcours d'une victime** « Dans deux heures, je te défonce », Les pieds sur Terre, Sonia Kronlund, France Culture.